



Piccolo Corso di Medicina Cinese

- Liu Xiè (i sei eccessi)
- o energie esterne cosmopatogene
- o “energie perverse”



Il Vento (Feng)

- E' l'energia della primavera, è di natura yang
- E' mobile, rapido, improvviso, mutevole e tali sono le sue manifestazioni patologiche.
- Colpisce di preferenza la parte alta del corpo
- Danneggia lo Yin (Xue-Sangue)
- Colpisce di solito la superficie causando rigidità e dolore
- Il “vento interno” (nei feng)





Il Freddo (Han)



- E' l'energia dell'inverno, è di natura yin.
- Tende a penetrare in profondità
- Rallenta e blocca
- Colpisce lo yang, il qi
- Più spesso, colpisce le parti periferiche e i lombi
- I dolori da freddo sono lancinanti e alleviati dal calore
- Se c'è freddo le secrezioni sono abbondanti e limpide
- Il “freddo interno” (nei han)



Il calore estivo o canicola (Shu)

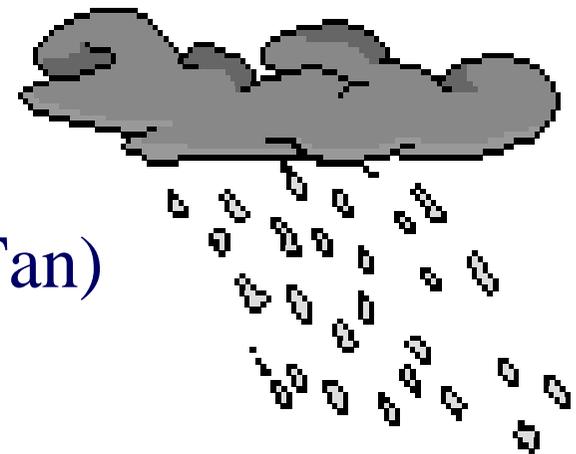
- E' l'energia dell'estate è di natura yang
- Colpisce lo yin, i liquidi (Jin-Ye)
- Provoca febbre (es. insolazione)
- Colpisce solo in estate, non è presente in altri periodi
- Non c'è una canicola interna





L'umidità (Shi)

- E' l'energia della cosiddetta stagione intermedia.
- E' di natura yin, tende a stare in basso e colpisce il qi, soprattutto quello della parte bassa del corpo
- E' pesante, torbida, vischiosa, densa
- Dà manifestazioni polimorfe secondo se si associ al caldo o al freddo e secondo il distretto colpito
- Provoca pesantezza, lentezza, ottusità, dolori fissi, edemi
- Le secrezioni sono torbide e impure
- L'umidità interna (nei shi, il caso dei Tan)





Secchezza (Zao)

- E' l'energia dell'autunno, è di natura yang
- Colpisce lo Yin, soprattutto i liquidi (Jin-Ye)
- E' un'energia poco aggressiva, provoca screpolature e fessurazioni
- Più importante clinicamente è la secchezza interna, (nei zao) conseguenza di un deficit dei liquidi, tipica del vecchio.





Fuoco (Huo)

- E' la forma interna del calore e può derivare da ognuna delle precedenti energie: il corpo tende a trasformare in fuoco ogni energia che penetri al suo interno.
- Il fuoco è violento, mobile, dissecca e brucia
- Provoca ulcere, emorragie, flogosi
- I dolori da fuoco sono urenti e intensi (es. trigemino)
- Tende a danneggiare lo Shen (psiche)
- Può generare il vento interno.

